

# 神戸市レクリエーション協会



神戸市におけるレクリエーション運動を振興し、健全明朗な心身の育成をはかり、市民の文化生活の向上に資することを目的としています。その目的を達成するため、レクリエーション関係10団体と共に必要な事業を行ってまいります。



【連絡先】 078-784-9673

## 神戸市民山の会 【連絡先】 078-643-0398

登山を通じ、神戸市民の健康づくりと愛山緑化精神の普及を図ることを目的とします。



## 神戸フォークダンス協会 【連絡先】 kagoyans@yahoo.co.jp

世界中の音楽にあわせて、皆で輪になって身体を動かし、ダンスを楽しんでいます。



## 神戸投輪連盟 【連絡先】 sakura551920@zeus.eonet.ne.jp

連盟主催の大会は年5大会開催されます。競技に対するお問い合わせは連絡先まで連絡下さい。



## 神戸レディース卓球連盟 【連絡先】 akiko.555.wakasa@jmait.com

昭和42年より卓球を通して会員の健康や親睦を図る活動をしています。卓球の面白さを味わってみませんか。

## 神戸市民ラジオ体操の会 【連絡先】 078-871-3649

「いつでも、どこでも、だれでも」できる健康への第一歩をいっしょに!



## 神戸民謡研究会 【連絡先】 koubeminken315@gmail.com

楽しく民謡を踊ってフレイル予防!丁寧に指導致します。上履き持参の上、お気軽にお越しください。



## 神戸市生涯体育大学同窓会 【連絡先】 as20190301@outlook.jp

60歳以上を対象に高齢者スポーツ振興を通じ、健康と福祉の増進を図る活動団体です。



## 神戸市レクリエーション指導者クラブ 【連絡先】 kobe.rekushi@gmail.com

市民の心と体の健康づくりを目指し、指導者の講習会やイベント、軽いスポーツなどを行います。



## 神戸市グラウンド・ゴルフ協会 【連絡先】 pure.miwako@live.jp

高度な技術を必要とせず、ルールもごく簡単なことから、初心者でもすぐに取り組みます。

## 神戸ウオーキング協会 【連絡先】 078-251-0114

健康づくりにもなるウオーキング、街中や自然を満喫できる所を一緒に歩きましょう。